



# Gesund & aktiv in den Bergen

## 1. Tag:

Begleitet von vorbeiziehenden schönen Landschaftsbildern fahren Sie bis nach **Sterzing**. Hier, unweit der alten Brennerstraße, erreichen Sie am Abend das **Hotel Saxl**.

## 2. Tag:

Sie fahren durch die Ferienregion **Wipptal**. In der Umgebung von Europas höchst gelegenen Kloster Maria Waldrast unternehmen Sie eine **geführte Wanderung** (ca. zwei Stunden). Anschließend führt die Fahrt weiter in die Dolomiten, nach **Niederdorf**. Sie beziehen hier Ihre Zimmer für die kommenden zwei Nächte. Während des Aufenthaltes genießen Sie freien Eintritt in den **Kneipp Aktiv-Park**.

## 3. Tag:

Ein Ausflug zum **Oberhauser Zirbenwald** steht für den Vormittag auf dem Programm. Hier, im größten geschlossenen Zirbenwald der Ostalpen, laden wir Sie zum Rundgang ein (ca. 5 Kilometer). Aus den Zapfen der Zirbe werden spezielle Schnäpse und Liköre hergestellt. Holzschnitzer der Region benutzen für ihre Kunstwerke fast ausschließlich das weiche Zirbenholz. Am Nachmittag lernen Sie im **Kneipp Aktiv-Park** in **Niederdorf** die fünf Elemente des Kneipp Naturheilverfahrens kennen.

## 4. Tag:

Mit gepackten Koffern fahren Sie weiter nach Österreich. Bei schönem Wetter und guter Sicht führt die Reise über Österreichs höchste Aussicht, die **Großglockner Hochalpenstraße**. Diese Gebirgsstraße fügt sich harmonisch in die Landschaft ein und ermöglicht ein einmaliges Bergerlebnis mit faszinierendem Ausblick über den Nationalpark Hohe Tauern. Alternativ fahren Sie über den Tauern Tunnel zu den **Krimmler Wasserfällen** wo Sie eine kleine Rundwanderung unternehmen (ca. 3-4 km). Im Hotel in **Bad Gastein** beziehen Sie Ihre Zimmer.

## 5. Tag:

Besuchen Sie den **Gasteiner Heilstollen** (fak.). Die Kombination von hoher Luftfeuchtigkeit, Wärme und Radon macht den Heilstollen Gastein zu einer weltweit einzigartigen Therapieform für Haut, Atemwege oder rheumatischerkrankungen des Bewegungsapparates. Alternativ empfiehlt sich der Besuch der **Felsentherme** (5 min. zu Fuß vom Hotel) oder eine geführte Kräuterwanderung.

## 6. Tag:

Nach einem ausgiebigen Frühstück treten Sie die Heimreise an.

## Termin & Preise p.P.:

04.06. - 09.06.2021 Kleine Reisegruppe

im Doppelzimmer **799,00 €**  
im Einzelzimmer **868,00 €**

Sparzustieg **-30,00 €**  
Pirna (Gartenstr.), Heidenau Nord (P+R),  
Dresden Prohlis (P+R)

## Leistungen:

- Haustürtransfer
- Fahrt im modernen Reisebus
- Reiseleitung
- 5 Übernachtungen mit Halbpension, davon 1 x Hotel Saxl, 2 x Gasthof Weiherbad und 2 x Gesundheitszentrum Bärenhof (oder gleichwertige Hotels)
- Panoramafahrt Wipptal
- geführte Wanderung Maria Waldrast
- Rundgang Oberhauser Zirbenwald
- Großglockner Hochalpenstraße bzw. Krimmler Wasserfälle
- Eintritt Kneipp Aktiv-Park Niederdorf

## Extra Leistungen (Tag 5):

- Gasteiner Heilstollen ODER
- Felsentherme ODER
- Kräuterwanderung

## Bonuspunkte:

Kneippanlage Niederdorf, IDM Südtirol © Harald Wisthaler



*Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.*

Arthur Schoppenhauer, deutscher Philosoph